



# Mitarbeiterschulung

Verhalten im Lehrbetrieb mit dem Corona-Virus



## Gliederung

### ■ Allgemeine Hinweise

- Abstandsregelung
- Händehygiene
- Allgemeines Verhalten
- Gebrauchsanweisung Masken
- Ausgabe Masken

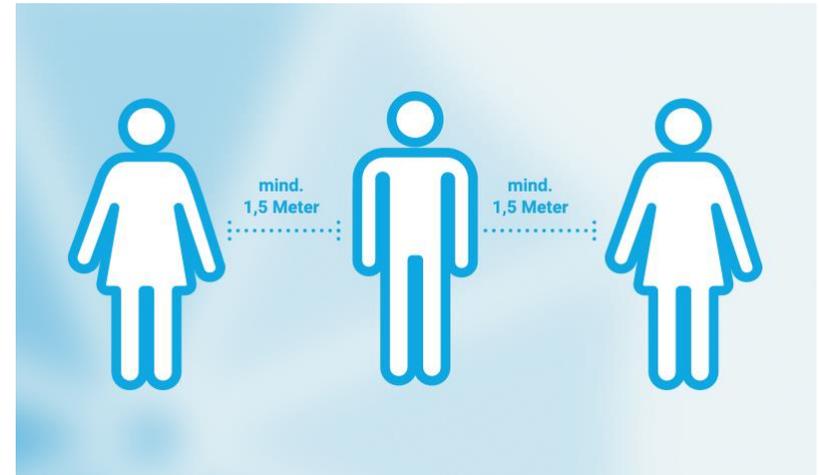
### ■ Spezielle Hinweise

- Lehrbetrieb
- Verwaltung
- Küche
- Werkstätten



## Abstandsregelung

- Immer Abstand einhalten!
  - Mind. 1,5 m zu anderen Personen!
    - ◆ Auch
      - ❖ an den Zeiterfassungsstellen,
      - ❖ in Sanitärbereichen,
      - ❖ in den Pausen,
      - ❖ bei der Essenausgabe und
      - ❖ beim Verzehr!
  - Markierungen auf den Böden beachten!
  - Personenstromregelungen beachten!





## Händehygiene

### ■ Stetige Händehygiene!



**Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch** – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



**Halten Sie die Hände vom Gesicht fern** – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



## Händehygiene

- Richtiges Händewaschen
  - Regelmäßig und gründlich!





## Händehygiene

### ■ Richtiges Händedesinfizieren



1. Handfläche auf Handfläche, inklusive Handgelenk



2. Rechte Handfläche über linkem Handrücken und umgekehrt



3. Handfläche auf Handfläche, mit verschränkten Fingern



4. Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen



5. Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der linken Handfläche und umgekehrt



6. Kreisendes Reiben der Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt

## In 30 Sekunden desinfiziert ...!

- › Desinfektionsmittel in trockene Hände geben
- › 30 Sekunden kräftig einreiben
- › Jeden Schritt fünf mal durchführen
- › Hände müssen in der ganzen Zeit feucht sein
- › Bei Bedarf Desinfektionsmittel nachnehmen

Handdesinfektionsspender sind im Haus vielerorts verfügbar!



## Händehygiene

### ■ Richtiges Händedesinfizieren



1. Handfläche auf Handfläche, inklusiv...

...des Keiben der Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt

**Achtung:** Regelmäßiges Verwenden von Handlotion, um rissiger Haut und somit Verletzungen vorzubeugen, über die Viren oder Bakterien in den Körper eindringen können!

- › Trockene Hände geben...
- › ...kräftig einreiben
- › Jeden Schritt fünf mal durchführen
- › Hände müssen in der ganzen Zeit feucht sein
- › Bei Bedarf Desinfektionsmittel nachnehmen

Handdesinfektionsspender sind im Haus vielerorts verfügbar!



## Allgemeines Verhalten

- Maske tragen, wo Abstand nicht eingehalten werden kann!

- Auf richtigen Sitz der Maske achten!
- Trotz Maske nicht ins Gesicht fassen!



- Berührungen anderer Personen sind zu unterlassen!
  - Keine Begrüßungsrituale (Händeschütteln, Umarmungen usw.)!





## Allgemeine Hinweise

- Direkten Handkontakt mit Türgriffen und –klinken nach Möglichkeit vermeiden!
- Regelmäßige Teilnahme an seitens der NABK angebotenen Schulungen!
- Gegenseitige Sensibilisierung bei Nichtbeachten!
  - Achten Sie aufeinander: Sollten KollegInnen versehentlich die beschriebenen Maßnahmen nicht einhalten, weisen Sie sie freundlich auf diesen Umstand hin und klären Sie einander auf!





## Allgemeine Hinweise

- Beachtung der geltenden Allgemeinverfügungen auch im privaten Bereich!





## Gebrauchsanweisung Maske

### Wie Sie einen Mund-Nasen-Schutz richtig aufsetzen und abnehmen

Ab 27. April gilt im öffentlichen Personennahverkehr in Berlin die Pflicht, eine textile Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Auch beim Einkaufen, beim Zusammentreffen mit vorerkrankten Personen und in Situationen, wo Abstände schwer einzuhalten sind, wird dies empfohlen. Dafür kommen Schals, Tücher, Mund-Nasen-Schutz oder Atemschutzmasken infrage. Wie Sie diese richtig anlegen, zeigt die grafische Übersicht heute:



1  
Vor dem Aufsetzen und nach dem Absetzen des Mund-Nasen-Schutzes immer gründlich die Hände waschen!



2  
Die Bedeckung an den Seiten oder den Schlaufen anfassen und vor Mund und Nase halten. Nasenklammer muss oben sein.



3  
Die Schlaufen hinter die Ohren ziehen oder hinter dem Kopf per Schleife verknoten, sodass der Schutz eng am Gesicht anliegt.



4  
Ziehen Sie den Schutz oben aufs Nasenbein und unten unter das Kinn.



5  
Fixieren Sie mit zwei Fingern die Nasenklammer (sofern vorhanden)



6  
So sitzt die Maske richtig. Für Brillenträger wichtig: Erst Maske, dann Brille. Kinn- und Vollbärte können die Wirksamkeit des Mundschutzes verringern.



7  
Vermeiden Sie während des Tragens, die Mund-Nasen-Bedeckung anzufassen oder zu verschieben.



8  
Wechseln Sie die Mund-Nasen-Bedeckung spätestens dann, wenn sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist, sonst können sich zusätzliche Keime ansiedeln.



9  
Beim Abnehmen des Mundschutzes möglichst die Außenseiten nicht berühren. Am besten an den Schlaufen anfassen.



10  
Entsorgen Sie einen Einmal-Mundschutz direkt. Wiederverwendbare Bedeckungen können durch Waschen (60°-95 °C) oder Bügeln desinfiziert werden.



## Ausgabe Masken

- Die Grundausstattung mit Einmalmasken und einer Kittelflasche Desinfektionsmittel erfolgt über die Abteilung 1.
- Für Celle und Scheuen:
  - Herr Bönisch wird das Material in der Kleiderkammer (Keller Bremer Weg) gegen Unterschrift ausgeben.
- Für Loy:
  - Herr Brandhorst wird das Material in seinem Büro (Raum 26) gegen Unterschrift ausgeben.



# Informationen für die unterschiedlichen Arbeitsbereiche



## Lehrbetrieb

- Allgemeine Hinweise **vorbildlich** beachten!
- TeilnehmerInnen mit dem Hygienekonzept der NABK vertraut machen!
- Auf Einhaltung des Hygienekonzepts achten!
  - Auf den Abstand achten!
    - ◆ Auch in der Freizeit, beim Essen und in den Unterkünften!
  - Raumgröße nutzen!
  - Regelmäßiges Lüften!
  - Unterricht bei offener Tür!
  - Klima- und Lüftungsanlagen **nicht** nutzen!
- TeilnehmerInnen bei Bedarf Hinweise zum korrekten Umgang mit den Masken geben!



## Verwaltung

- Allgemeine Hinweise **vorbildlich** beachten!
  - Abstand halten!
  - Wo Abstand nicht möglich ist, Maske tragen!
- Bei Kontakt mit Externen auf Einhaltung der allgemeinen Hinweise achten!
- Regelmäßiges Lüften!
- Arbeiten bei offener Tür!
- Klima- und Lüftungsanlagen **nicht** nutzen!



## Küche

- Allgemeine Hinweise **vorbildlich** beachten!
  - Abstand halten!
  - Wo Abstand nicht möglich ist, Maske tragen!
- Bei Kontakt mit Externen auf Einhaltung der allgemeinen Hinweise achten!
- Regelmäßiges Wechseln der Arbeits- und Schutzkleidung!
- Regelmäßiges Lüften!
- Arbeiten bei offener Tür!
- Klima- und Lüftungsanlagen **nicht** nutzen!



## Werkstätten

- Allgemeine Hinweise **vorbildlich** beachten!
  - Abstand halten!
  - Wo Abstand nicht möglich ist, Maske tragen!
- Bei Kontakt mit Externen auf Einhaltung der allgemeinen Hinweise achten!
- Regelmäßiges Lüften!
- Arbeiten bei offener Tür!
- Klima- und Lüftungsanlagen **nicht** nutzen!



## Quellennachweise

- Gefährdungsbeurteilung gem. § 5 ArbSchG, BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH, 29.04.2020
- Allgemeine Händehygienehinweise RKI:  
[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Haendehygiene/Haendehygiene\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Haendehygiene/Haendehygiene_node.html), Zugriff: 06.05.2020, 11:30 Uhr
- [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de), Zugriff: 06.05.2020, 15:30 Uhr
- <https://www.digm.de/article/197600>, Zugriff: 06.05.2020, 14:10 Uhr
- <https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/zentrum-fuer-infektiologie/willkommen/login-extern/hygiene-plan/hygieneplan/hygiene-plan/1-haendehygiene/haende131>, Zugriff: 06.05.2020, 16:20 Uhr
- <https://www.arbeitsschutz-schulen-nds.de/?id=2357>, Zugriff: 06.05.2020, 12:50 Uhr
- <https://www.morgenpost.de/bezirke/pankow/article228977063/Corona-Berlin-Pankower-Krankenhaus-bereitet-gebrauchte-Schutzmasken-auf.html>, Zugriff: 06.05.2020, 17:58 Uhr